

## Los días 7 y 8 de abril tienes una cita con la salud y el envejecimiento activo en Tercera Salud 2016

- Se celebra en Madrid el primer evento dedicado a la salud de los mayores de 55 años y al envejecimiento activo.
- Los visitantes podrán realizar un chequeo preventivo de salud de manera gratuita.
- Habrá charlas, talleres y conferencias sobre salud, cuidados y bienestar.

[Tercera Salud](#) se celebrará en el [Instituto Homeopático y Hospital San José](#) (C/Eloy Gonzalo, 3) un edificio declarado BIC y restaurado recientemente, en un entorno privilegiado en el centro de Madrid. Las fechas de celebración serán el **jueves 7 de Abril**, coincidiendo con el **Día Mundial de la Salud**, y se prolongará hasta el **viernes 8**. En horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas, con actividades paralelas.

**Chamberí es el distrito de Madrid con la población más envejecida**, con una edad media de 44,9 años, siendo en Madrid capital de 41,7 años. Además es el distrito que acumula **mayor porcentaje de mayores de 80 años**. Por ello la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Chamberí ([ACE Chamberí](#)) ha promovido este evento para las **personas de la tercera edad, considerando dentro de esta a las personas mayores de 55 años**, sin que nadie se enfade por ello.

El objetivo del evento es que todos los visitantes que pasen por él, reciban sin coste alguno información y **consejos para llevar una vida sana y un envejecimiento activo**, además de un chequeo básico de salud, **realizado por profesionales de cada campo**, y de manera preventiva para la mejora de su calidad de vida.

De esta forma se podrán **detectar precozmente los problemas de salud** en personas mayores de 55 años que pueden constituir situaciones de riesgo, e implantar las medidas de prevención para la mejora la salud de nuestros mayores, derivando en cada caso a los Servicios de Atención Primaria y ofreciendo alternativas privadas, o una segunda opinión cualificada.

Además se buscará **la persona de mayor edad de la Comunidad de Madrid para darle un homenaje el mismo día 7 de abril**, en la inauguración del primer evento dedicado a la salud de los mayores de 55 años y temas afines como cuidados, bienestar, viajes de salud o universidad para mayores.

**Devolver a nuestros mayores todo lo que nos han aportado es trabajo de todos**. Por eso la madrileña o madrileño de mayor edad que pueda confirmar su asistencia el día 7 de abril de 2016 recibirá un homenaje por parte de la [Fundación Acción Social Eduardo Molet](#). Si eres esa persona o conoces a alguien que pueda serlo, no dudes en participar. Queremos prepararte un día especial, con una sorpresa que no olvidarás. **Puedes presentar tu [candidatura online en la web TerceraSalud.com](#)**.

Desde Tercera Salud o invitamos a conocer de primera mano las ventajas que tiene cuidarse para mejorar la calidad de vida en la tercera edad, a la que todos llegaremos. Si todavía no te hemos convencido, entre todas las personas que nos visiten se realizará un sorteo de un viaje de salud y bienestar. No tienes excusa para apuntar el 7 de abril en tu calendario, recuerda "Cita con la salud" en Madrid.

Más información sobre esta nota de prensa o sobre el evento Tercera Salud puedes contactar en el teléfono 911 123 584 o a través del correo electrónico [info@tercerasalud.com](mailto:info@tercerasalud.com).